



Wir bieten einen Kurs für junge Erwachsene (18+) an: - Miteinander statt Gegeneinander-

Mit folgenden Inhalten:

Konfliktfähigkeit:

- im Streit vermitteln lernen
- Konflikte gewinnbringend lösen lernen
- Verständnis von Konflikthintergründen

Sozialkompetenz:

- mich selbst und andere verstehen lernen
- verantwortlich für sich selbst und für andere werden
- mit Gefühlen umgehen lernen (z.B. Wut, Angst, Ärger, Zorn, Neid, Eifersucht und Scham)
- wie gehen wir miteinander um? (wie geht Beziehung?)
- was sind gute Formen von Kommunikation
- Teamarbeit

Psychologische und pädagogische Grundkenntnisse:

- menschliche Bedürfnisse
- Erkenntnisse der Hirnforschung
- Entwicklungspsychologie
- Erziehen lernen
- „erwachsen“ und realitätsbezogen handeln lernen
- Glücklich- sein als Lebenseinstellung

Rechtliche Grundkompetenz:

- (Vertragsrecht, Arbeitsrecht, Arbeitsschutz, Grundgesetz, Regeln und Gesetze des Zusammenlebens in unserer Gesellschaft, u.a.)

Dauer des Kurses:

- 1 ½ Jahre mit mtl. einer Veranstaltung jeweils am Samstag 9:30 - 17:30 Uhr (Mittagspause 12:30 - 14:00 Uhr)

Kostenbeitrag:

- mtl. 125,-- €

Für die Teilnahme wird ein Zertifikat ausgestellt, das den Besuch der o. g. Bausteine des Kurses belegt.

Institut für Zusammenarbeit im Erziehungsbereich (IFZE)

Träger: Verein zur Förderung der Zusammenarbeit im Erziehungsbereich e.V.

Leitung: Elfie Schloter, Dipl.-Psych. und Familientherapeutin, Supervisorin

Seeburgstr. 18, 82335 Berg-Allmannshausen

Tel: 08151 953 951 (täglich von 8-9 Uhr), Fax: 08151 50120

Email: ifze.mail@t-online.de, www.ifze.de

Konto: 17138660, BLZ: 702 501 50, Kreissparkasse München-Starnberg-Ebersberg